

Trainingsangebote TGW Zehnkampf-Union Winter 2019/20 (OÖ)

Montag

Linz		Linz Jg. 2005/6/7 - 2009/10	Linz 2009/2010 - 2013	Gmunden	Vöcklamarkt
Leistungsgruppe					
17:00 - 18:30 Bauernpark Susi Hummer	18:15 - 20:15 Krafthalle Roland, Georg Werthner	17:30 - 19:00 Stelzhammerschule Daniel Gruber		16:00 - 17:30 Bezirkssporthalle Basistraining Georg Werthner	19:00 - 21:00 Mehrzweckhalle Hans Dullinger
Dienstag					
	VM-Trainings nach Vereinbarung Georg Werthner				
	Individualtraining nach Vereinbarung G. Werthner				
18:30 - 20:00 Landessportschule/Olympiazentrum Basistraining Roland. und Georg. Werthner, Gerhard Zallinger				17:00 - 18:30 Gmunden Basistraining Hans Dullinger	20:15 - 22:00 VS-Halle Spiel, Rumpf/WS-Gymn Hans Dullinger

Mittwoch <div style="background-color: #f4a460; padding: 2px;"> Individualtrainings Georg Werthner (nach Vereinb,) </div>				
ab Dezember LA-Training Kornspitzhalle	<div style="background-color: #00b0f0; padding: 2px;"> 17:00 - 18:30 Peuerbach-Gymnasium ab 30.10. Basistraining next generation Alex Braun/Hannes Merz </div>	<div style="background-color: #ff0000; padding: 2px;"> 17:00 - 18:30 Peuerbach-Gymnasium ab 30.10. LA-Kids-Training Melanie Schaller, Uli Werthner, Elke Nöbauer ... </div>		
Donnerstag <div style="background-color: #ffff00; padding: 2px;"> 18:30 - 20:00 Landessportschule/Olympiazentrum Grundlagentraining (Rumpf, Koo, KA) Alex Braun </div>			<div style="background-color: #add8e6; padding: 2px;"> 17:30 - 19:00 Gmunden Pensionat Basistraining </div>	<div style="background-color: #ffff00; padding: 2px;"> 18:00-19:30 Sporthalle Vöcklamarkt Hans Dullinger </div>
Freitag <div style="background-color: #ff8c00; padding: 2px;"> 17:00 - 18:30 Landessportschule Schnelligkeit/Laufkoo/Ausdauer Niki Franzmair </div>		<div style="background-color: #00b0f0; padding: 2px;"> Kornspitzhalle Ayman </div>		
Samstag <div style="background-color: #c1e1c1; padding: 2px;"> 10:30 - 11:45 Gugl/Bauernpark Bergaufläufe Techniktrainings Ausdauer Kornspitzhalle </div>				
Sonntag <div style="background-color: #f08080; padding: 2px;"> Abend: LA-Techziktraining Kornspitzhalle (Georg W.) </div>				